



Achi's Kraftmüsli

Energieboost für den Start in den Tag.

Zubereitung: ca. 5 Minuten

Zutaten

Für ein leckeres, energiereiches Frühstücks-Müsli empfehlen wir folgende Zutaten:

- Haferflocken
- Cornflakes
- Farmer Müsli (mit oder ohne Zuckerzusatz)
- Rote Beeren
- Leinsamen (geschrotet)
- Buchweizen (geröstet)
- Weitere Körner nach Wahl
- 3-4 Datteln pro Person

Tipp:

Wer es gerne süß hat, kann das Müsli mit einem Joghurt verfeinern.